



## En noviembre del año 2022 El Consejo Asesor sobre Salud y Protección Medioambiental Infantil del **Estado de Maryland ( EEUU )** publicó una hoja informativa sobre cómo reducir la exposición de los niños a la radiación inalámbrica en el hogar.

El Consejo Asesor sobre Protección y Salud Medioambiental Infantil del Estado de Maryland (CEHPAC) ha publicado una hoja informativa sobre cómo reducir la exposición de los niños a los dispositivos inalámbricos titulada "Directrices para reducir la radiación electromagnética".

El CEHPAC es un organismo estatal de expertos formado por los mejores especialistas en salud ambiental, entre los que se incluyen médicos y expertos en salud pública nombrados por el Gobernador, así como representantes de la Cámara de Representantes y el Senado del Estado de Maryland y del Departamento de Educación, el Departamento de Salud, la Secretaría de Vivienda y Desarrollo Comunitario, la Secretaría de Servicios Humanos y la Superintendencia de Escuelas del Estado. El Consejo identifica problemas de salud ambiental para los niños y trata de proteger a los niños de Maryland de la exposición a peligros ambientales. También asesora a la Asamblea General sobre legislación y recomienda directrices uniformes para que los organismos estatales ayuden a reducir y eliminar la exposición de los niños a los peligros medioambientales. El Consejo revisa las normas, reglamentos y estándares para garantizar que la salud de los niños de Maryland esté adecuadamente protegida. El Consejo también difunde información sobre cómo reducir, tratar y eliminar la exposición de los niños a sustancias peligrosas y alertar al público sobre posibles sustancias tóxicas que puedan afectar a los niños.

La nueva hoja informativa sobre radiaciones electromagnéticas incluye recomendaciones de la Academia Americana de Pediatría, que lleva tiempo pidiendo al gobierno de Estados Unidos que refuerce la normativa sobre exposición inalámbrica para proteger a los niños y las mujeres embarazadas.

"Si tiene previsto ver una película en su dispositivo, descárguela primero y luego cambie al modo avión mientras la ve para evitar una exposición innecesaria a la radiación", recomienda la Academia Americana de Pediatría.



"Aplaudimos al Consejo por publicar consejos prácticos para los padres sobre las formas de reducir las exposiciones inalámbricas. Los niños merecen una tecnología segura y un entorno sano. Cada estado debería tener un Consejo de expertos como Maryland centrado exclusivamente en proteger el futuro de los niños", declaró Theodora Scarato MSW, directora ejecutiva del grupo de reflexión científica Environmental Health Trust ( [www.ehtrust.org](http://www.ehtrust.org) ) que llamó la atención del Consejo sobre este tema por primera vez en 2014 y ha desempeñado un papel fundamental en el apoyo a los esfuerzos educativos del Consejo sobre la radiación inalámbrica durante años.

La nueva ficha informativa repasa cómo reducir la exposición a la radiación de teléfonos móviles, ordenadores portátiles y otras tecnologías domésticas. La hoja tiene una sección sobre medidas para reducir la radiación inalámbrica por la noche y explica cuándo los teléfonos y dispositivos van a mayor potencia, emitiendo más radiación de radiofrecuencia.

Unos años antes, en 2017, el Consejo Asesor del Estado de Maryland emitió un Informe sobre Wi-Fi en la escuela en el que aconsejaba al Departamento de Educación que recomendara a los distritos escolares locales reducir la exposición a la radiación inalámbrica en las aulas proporcionando conexiones a Internet por cable, en lugar de inalámbricas. Varios países, como Francia, Israel y Chipre, ya cuentan con medidas de protección que minimizan la exposición a la radiación inalámbrica en las escuelas como política nacional. CEHPAC también ha escrito a la FCC solicitando que actualice sus límites de exposición humana.